

筋膜全息能量療法 - 課程大綱

6小時

基礎肌動學

- 肌動學之基本原則、脊柱的結構及功能、神經力學與皮節神經
- 髖關節的結構及功能
- 關節的結構與功能
- 骨骼肌的構造和功能
- 踝關節及足部的結構與功能
- 膝關節的結構及功能
- 肩關節複合體的結構及功能
- 肘關節及前臂複合體的結構與功能
- 腕關節的結構及功能及手的構造和功能
- 人類步態的肌動學
- 咀嚼及換氣的肌動學

筋膜學概論

- 當代筋膜概論與發展
- 活體筋膜
- 筋膜與大腦
- 上肢筋膜運動單元
- 軀幹筋膜運動單元
- 下肢筋膜運動單元

6小時

6小時

經絡與筋膜地圖應用

- 經絡與淺背線關聯
- 經絡與淺前線關聯
- 經絡與側線關聯
- 經絡與手臂線關聯
- 經絡與螺旋線關聯
- 經絡與深前線關聯

筋膜全息應用

- 全息概論
- 顱面全息運用
- 薦尾椎全息運用
- 手足對應運用

6小時

6小時

手療術技巧

- 脊椎觸診技巧
- 腰椎調整技巧
- 胸椎調整技巧
- 頸椎調整技巧

結構力學與動作矯正技巧

- 何謂結構力學與動作矯正
- 手法核心與思維邏輯定義
- 觸診與手法養成
- 望、聞、問、切、評估技巧
- 縱軸結構調整技巧
- 橫軸結構調整技巧
- 前後軸結構調整技巧
- 動作矯正運用技巧
- 臨床常見問題

30小時

